

Выпуск №5 март 2017 г.



СОЛНЕЧНЫЕ НОВОСТИ

Тема номера: «Весна».

Вести из детского сада.

Новости марта!

Стр. 1-5.

Копилка мудрых советов.

Как избежать простуды весной.

Стр. 6.7.

Это важно!

Консультация для родителей!

«Весна идёт!

Стр. 8.

Это интересно!

Мир поэзии.

Стр.9.

Детская страничка.

Составь рассказ.

Стр. 10.

Шпаргалка для родителей!

Весенние наблюдения с детьми.

Стр. 11.



ВЕСТИ ИЗ ДЕТСКОГО САДА.

Праздник «Сороки», более известный в народе, как 40 святых, отмечается

22 марта. Наши предки в этот день своими обрядами пытались ускорить приход весны и прогнать прочь холодную и голодную зиму.

Православная церковь в этот день чтит память сорока севастиийских мучеников. В этот светлый и радостный весенний денек, зима, наконец, отдаст свои права весне, день сравнивается с ночью, и начнется обновление природы.

Русские люди очень почитают этот день, считается, что если позвать весну, как следует, то она не замедлит появиться, стужа уйдет, прилетят птички, и потекут ручейки, весело поблескивая под нежными солнечными лучиками.

У этого праздника в народе несколько названий: «Сороки», «Куличи». Некоторые день 22 марта называют «Жаворонки» или «Тетерочный день».

Вот и дети детского сада познакомилась с этим праздником. Дети средней группы кликали на улице весну и развешивали бумажных птичек на деревьях.

Благодарим также Татьяну Леонидовну Нозикову за помощь в изготовлении бумажных птичек для детей средней группы.



Дошкольники подготовительной группы слушали рассказ от специалиста Сольвычегодской школы – мастерской Шпановой Ольги Сергеевны и пекли «жаворонков» из теста. А птички-жаворонки получились очень вкусные!



Весну нужно обязательно звать, закликать (отсюда слово "заклички").

"Жаворонки прилетите, красно лето принесите, зима надоела, весь хлеб поела".

1 марта в нашем детском саду проходила уже ставшая традиционной военно-спортивная игра «Зарничка-2017». В игре принимали участие две команды детей с родителями. Команда «Радуга», защищавшая честь подготовительной группы и команда «Капитошка», представлявшая старшую группу. Участниками на старте были получены планы маршрутов, согласно им команды проходили испытания. Команда «Радуга» проходила испытания с невероятной скоростью и в итоге заняла первое место. Команда «Капитошка» заняла почётное второе место. Хотелось отдельно отметить педагогов, которые помогали в проведении игры, разъясняли и помогали командам на станциях. Огромное спасибо родителям, участвовавшим в игре не пожалевшим времени и сил провести время со своими детьми и с пользой для здоровья.



Русские шашки можно смело назвать одним из самых популярных видов спорта в городе Сольвычегодске. В шашки играют все: от ребят детского сада до мудрых и опытных ветеранов. Шашечные турниры стали традиционными. Ребята детского сада "Солнышко" провели соревнования среди старшей и подготовительной группы. Как и в любой игре, цель – это победа. Все дети стараются выиграть и победить своего соперника. Назовем имена победителей: Колпаков Женя, Кожевников Артём, Гундоров Максим, Степырев Артём, Пинегин Никита (все они набрали равное количество очков), а из девочек Сабурова Вика первое место, Кулиш Рената второе место. Поздравляем всех любителей спорта!



Воспитатель старшей группы, Ольга Николаевна Шмакова, познакомила детей с профессией кондитера. В этом ей помогли родители, которые работают кондитерами : Лахтионова Наталья Владимировна и Иванова Екатерина Александровна. Дети раскатывали тесто, выпекали настоящее печенье. Занятие получилось интересным и познавательным, а печенье самым вкусным!



Конкурс красоты и таланта «ЮНАЯ ЛЕДИ - 2017»

10 марта в детском саду состоялся прекрасный конкурс «ЮНАЯ ЛЕДИ - 2017». Организовала и провела замечательное мероприятие Елена Валерьевна Абакумова, педагог по дополнительному образованию ДОУ.

Пять очаровательных участниц из средней и старшей дошкольных групп совместно с активными группами поддержки – родителями очень интересно продемонстрировали свою красоту, изящество, представляя себя в «Визитной карточке – «Здравствуйте, это я!».



Девочки блеснули интеллектом
в вопросах этикета,



показали умения фигурного вождения,

как на подиуме
продемонстрировали
эксклюзивные шляпки.



А домашнее задание – конкурс «Мы лучшие!» прошёл просто потрясающе.

Компетентное жюри в составе: Татьяны Игоревны Ивановой – директора Сольвычегодской музыкальной школы №44; Снежаны Владимировны Бушуевой – заведующей д/с; Дины Дмитриевны Абакумовой – инструктора по физкультуре Сольвычегодского детского дома №2 по результатам всех конкурсных заданий присвоило девочкам следующие титулы:

ЛЕДИ «ЭТИКЕТ» -

Ульяна Пантелеева,

ЛЕДИ «ИНТЕЛЛЕКТ» -

Лера Малыгина,

АВТОЛЕДИ –

Ксюша Бурдакова,

ЛЕДИ «ИМИДЖ» -

Женя Федосеева,



Победительница конкурса «ЮНАЯ ЛЕДИ -2017» - Саша Чупракова.



«Как избежать простуды весной?»

Весной простуды донимают нас даже чаще, чем зимой.

Поднять иммунитет и избежать весенней простуды можно без всяких лекарств.

Что делать, если вас опять одолел насморк? Бежать в аптеку?

А может, начать закаляться?

Потратьте на себя немного времени и потом долгие годы сможете экономить на лекарствах.

Наши предки и об антибиотиках не знали, и одежонка у них была так - сяк, а покрепче нашего слыли.

"Северных поморов принимали на корабли лишь тогда, когда они могли без обуви по часу стоять на льду", - утверждает, например, 90-летний архангелогородец Михаил Афанасьевич Пронин в книге "Тайны русского закала". Да что поморы! Обыкновенные русские девушки ради любви "по морозу босиком к милому ходили".

Если вы решили заняться закаливанием, запомните основные принципы:

Систематичность.

Любые закаливающие процедуры важно проводить не от случая к случаю, а каждый день! Доказано, что организм привыкает к холоду быстрее и лучше, если охлаждаться по пять минут и ежедневно, чем, скажем, по десять минут, но через день. Длительные перерывы ведут к ослаблению или полной утрате уже приобретенных защитных реакций.

Постепенность и последовательность.

Начинать надо с мягких процедур, постепенно переходя к более сильным. Безрассудно сразу заниматься обтиранием снегом или купанием в проруби.

Такое "закаливание" наверняка окончится серьезным простудным заболеванием. Также постепенно увеличивают время процедур.

Принцип постепенного и последовательного увеличения нагрузок особенно важно соблюдать при закаливании детей, а также взрослых, не отличающихся крепким здоровьем, пожилых людей.

Индивидуальный подход.

Реакция организма на закаливающие процедуры у разных людей неодинакова. Тут важны все факторы: состояние здоровья, возраст, физические нагрузки. Важно учитывать также климатические условия, в которых живет и работает человек, различные капризы погоды.

Долой тапки

"Бродить по сырой земле босиком - это большое счастье!" - утверждал поэт Александр Яшин. С этим трудно не согласиться. Но еще раз просмотрите основные принципы закаливания и не выскакивайте из дома босиком прямо сейчас, когда еще и снег в большинстве регионов не сошел. Далеко нам пока до суворовских солдат, которые в легких лаптях преодолели Альпы. У них привычка была! А мы, сегодняшние, не успеем встать, сразу в тапки прыгаем.

Вот и попробуем начать закаливание с постепенного отказа от тапок.

Сначала на несколько минут (не больше 15-20), потом все дольше и дольше.

Начинать лучше с хождения в теплой комнате по ковру или половику, затем - по деревянному, а там и по кафельному полу.

Так постепенно подготовим организм к летнему хождению босиком по земле. Используйте для этого любую возможность: выезд на дачу, прогулку по парку, лесу.

Полезно ходить по росе. Но такие же результаты можно получить и от хождения по мокрым камням (3-15 минут). И если гулять босиком регулярно, не оставляя это занятие и осенью, глядишь, уже будущей зимой можно будет пробежаться по снежку. Сначала по 3-4 минуты, а там видно будет. И вы можете рассчитывать, что простуды обойдут вас стороной.

Отличный результат дают контрастные ванночки для ног. В две емкости наберите горячей (35-40 градусов) и холодной воды (15-18 градусов). Поочередно опускайте ноги то в одну емкость, то в



другую. Такую смену произведите 2-3 раза. В горячей воде ноги находятся 2-3 минуты, в холодной - полминуты. Вместо ванночек можно использовать обычные ведра. Начинать и заканчивать процедуру надо с горячей воды.

Старые истины

Наиболее чувствительна
Закалить ее поможет
Доказано, что люди,
меньше подвержены
характера. Ежедневно
Начальная
неделю на 1-2
обыкновенного



к холоду носоглотка.
полоскание горла холодной водой.
регулярно выполняющие эту нехитрую процедуру,
насморкам, ангинам и прочим заболеваниям простудного
и утром, и вечером полощите горло холодной водой.
температура воды (23-28 С) понижается через каждую
градуса, и постепенно доводится до температуры воды из
водопровода.

***И самое главное - процесс закаливания
пойдет легко и весело, если вся семья
примет участие в этом полезном мероприятии!***



Консультация для родителей. « Весна идёт, весне дорогу!!! »

Весна - это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми. Именно весной солнце вырабатывает много ультрафиолета, что крайне необходимо для детского растущего организма. Прогулки на свежем воздухе - это всегда интересное и полезное занятие.

Весенние прогулки чрезвычайно полезны с точки зрения раннего развития малыша. Наблюдать за природой – это очень интересное и познавательное занятие. Оно формирует у детей знания о природе, учит наблюдать и созерцать, развивает эстетическое начало.



В процессе наблюдения дети учатся различать формы, величины, цвета, характер поверхности и многое другое. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами, зверьми), дети познают характер движения, звуки и различные характеристики. В ходе данных наблюдений у детей развиваются такие качества, как сообразительность, наблюдательность, аналитические способности, умение сравнивать и делать выводы.

Весной наблюдать за природой намного интереснее, чем зимой. На прогулке с малышом, расскажите ему о весне: почему тает снег, откуда берутся многочисленные ручьи, почему так ярко светит солнце и почему небо голубое, а не серое. Попробуйте вместе с ребенком услышать «весенние» звуки: звон капли, журчание ручьев, пение птиц.

Расскажите малышу, какие запахи несёт в себе весна: талого снега, березовых почек, первых подснежников и другие. Расскажите ребенку, что происходит весной, после того, как растает снег,

перелетные птицы возвращаются из южных стран, набухают почки на деревьях, из-под снега пробивается первая травка, распускаются подснежники.

Покажите ребёнку вербу, дайте потрогать, расскажите, что верба – одна из первых распускается весной, на ее запах слетаются жучки, мушки, бабочки. Пусть малыш сорвет несколько веток и отнесет домой, предложите ему поставить букет в вазочку с водой и понаблюдать, как изменяются ветки, как появляются на них первые листочки.

Поясните малышу, почему происходят все эти изменения, познакомьте его с понятием «время года». Рассуждайте о том, почему зимой необходимо было тепло одеваться, а весной можно прогуливаться в более легкой одежде.

Выберите для сравнения какой-нибудь объект на улице и наблюдайте за его изменением каждый день. Например, обратите внимание малыша на весенней прогулке, что сегодня на полянке еще лежит снег, а завтра там уже просто мокрая земля, через несколько дней здесь можно будет увидеть первую травку, а затем уже и яркие цветы.

При таком общении у ребенка расширяется словарный запас и развивается активная речь.

А ещё, пешие прогулки – это полезное физическое упражнение, которое может выполнять каждый, независимо от возраста. Во время ходьбы у человека задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы руки, спины, таза и ног. Кроме того, такие прогулки крайне важны для здоровья различных систем организма. И это еще не все преимущества таких упражнений на свежем воздухе.

Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Обязательно привлекайте детей к таким занятиям. Добавьте к постоянным прогулкам детские игры, а также развлечения в парках отдыха, и вы удивитесь тому, как редко начнет болеть ваш ребенок.

Весенние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если погода не радуется солнышком.

Для начала следует просто принять как должное, что хотите вы или нет, но ребенок все равно залезет в самую глубокую лужу и найдет грязь пожирнее. Малыш хочет все познать, испытать на собственном опыте то, о чем предупреждает мама. Поэтому, запаситесь терпением и не ругайте кроху. Ведь это так интересно, как выглядит свое отражение в луже, как грязь прилипает к сапожкам. А как весело шлепать по воде руками и лепить куличи из мокрой земли!

Старайтесь не запрещать чаду экспериментировать, ведь это может привести к замкнутости и нерешительности ребенка в будущем. Позвольте крохе самому принять правильное решение, даже если в результате вы приведете домой чумазого ребенка.

Пусть ваш ребенок растет здоровым, активным и счастливым!

В этой статье Вы найдете стихотворения для детей по разделам: для самых маленьких (2-4 года), для детей 4-5 лет, для старших дошкольников старше 5 лет. Желаем Вам увлекательного путешествия в мир поэзии вместе с детьми!

Стихи про весну для детей: для самых маленьких(2-4 года)

И. Токмакова. Весна

К нам весна шагает
Быстрыми шагами,
И сугробы тают
Под её ногами.
Чёрные проталины
На полях видны
Видно очень тёплые
Ноги у весны!



А. Барто. Воробей

Воробей по лужице
Прыгает и кружится.
Перышки взъерошил он,
Хвостик распушил.
Погода хорошая! Чив-чив-чил!

Стихи про весну для детей: 4-5 лет

Г. Сапгир. Подарки весны.

Что, Весна, ты принесла?
И ответила весна:
- Принесла
Я вам, ребятки,
Лейки, грабли
И лопатки,
Первые подснежники,
Желтые скворечники.
Принесла я вам грачей,
И скворцов и зябликов.
И несет любой ручей
Целый флот корабликов.
И еще я принесла
Много света и тепла,
Прыгалки и салки,
Новые считалки.
Все ребята удивились:
Почки клейкие в лесу,
Травка на опушке
И у Маши на носу
Первые веснушки.

М. Карим. Прилетай же!

Милый, скворушка, скворец,
Прилетай же наконец!
Для тебя я дом построил-
Не скворечник, а дворец!



Для детей: 5-7 лет

А. Блок. Ворона

Вот ворона на крыше покатоЙ
Так с зимы и осталась лохматоЙ...
А уж в воздухе — вешние звоны,
Даже дух занялся у вороны...
Вдруг запрыгала вбок глупым скоком,
Вниз на землю глядит она боком;

Что белеет под нежною травкой?
Вон желтеют под серою лавкой
Прошлогодние мокрые стружки...
Это всё у вороны- игрушки,
и уж так-то ворона довольна,
Что весна, и дышать ей привольно!...

Детская страничка.

Определи правильную последовательность картинок.
Составь рассказ

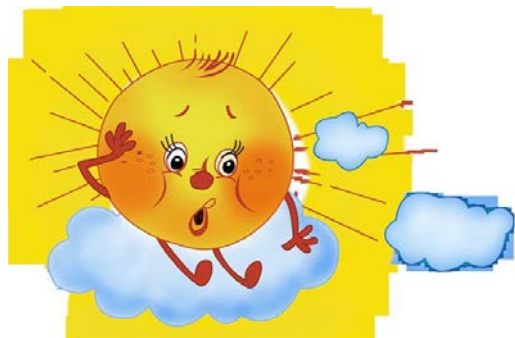


Весенние наблюдения с детьми в природе.

- **Солнце:** а) Трехлетние дети заметят, что весеннее солнышко теплее, хочется снять варежки или расстегнуть пальто. А у некоторых малышей и взрослых от солнца появляются веснушки! От солнца бывают и солнечные зайчики. Б) Четырехлетние и более старшие малыши уже могут заметить, что солнце встает рано и будит людей. Встаешь, а уже светло на улице. А зимой, когда мы просыпались, было еще темно. Значит, день стал длиннее, а ночь короче.
- **Сосульки:** под крышей появились сосульки, с них капает вода – можно услышать звуки капли. На солнце сосульки блестят и красиво сверкают. Зимой сосулек было мало, а теперь их много.
- **Снег** стал темный, грязный, ноздреватый, зернистый, на солнце он тает. Часто можно увидеть осевший сугроб, из-под которого текут струйки воды – ручейки. В тени и холодных местах снега еще много, а на солнышке он уже растаял. Четырехлетние малыши и более старшие дети уже могут заметить наст – корочку на снегу.
- **Воздух** пахнет весной. Он теплый. Можно снять рукавички и протянуть руки к солнышку – ладошкам будет тепло. А в морозы хотелось спрятать руки в теплые варежки. Мы переоделись в более легкую одежду (вместо шубы носим куртку, вместо сапожек – ботиночки и т.д.)
- **Лужи.** Весной появляются лужи. Утром они еще затянuty тоненькой корочкой льда. Если нажать на лед палочкой, то он разломится и под ним будет видна вода. Днем лужи тают, и вокруг бегут журчащие ручейки. Почему же лед тает днем?
- **Небо.** Весеннее небо ярко-голубое, а зимой оно часто было серым. В небе плывут кучевые облака то быстрее, то медленнее. Почему так получается? Это зависит от силы ветра. Если ветер сильный, облака плывут быстрее.
- **Ручьи.** Потекли ручьи. А куда течет ручеек – вверх или вниз? Куда уходит вода? Покажите, как в городе вода стекает в особые решетки. Скажите, что в природе мелкие ручейки впадают в более крупные, а крупные ручьи впадают в речки. Речки переполняются водой, и выходят из берегов.
- **Воробьи** прыгают радостно в лужах, купаются, щебечут, греются на солнышке. А зимой они сидели на ветках, нахохлившись.
- **Птицы** – снегирь, синички, дятлы — перестали прилетать на кормушку. Почему? В лесу уже тепло, появилось много насекомых, и птицы сами находят себе еду. А некоторые птицы улетели от нас, они вернулись на свою родину на север.
- **Насекомые** проснулись весной.
- К нам прилетели-вернулись домой **перелетные птицы**. Почему же они вернулись? Появились насекомые – их корм.
- **Ледоход.** Во льду на речке образуются трещины, он раскалывается и трогается с места. Ледоход – откуда появилось это слово? Ледоход = Лед ходит, лед идет! Лед стал перемещаться по реке, лед тронулся с места!



Уважаемые читатели!



Мы с нетерпением будем ждать Ваших отзывов, пожеланий и предложений, которые непременно учтём в следующем номере нашей газеты.

Информационный вестник «Солнечные новости» .

Март 2017 г.

МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №29

«Солнышко». г. Сольвычегодск.

Ответственный редактор: Рашева О.Н.

Над номером работали: Шишкина Е.Е., Повалихина О.В.,

Газета выходит 1 раз в месяц.

С выпусками наших газет вы можете познакомиться на сайте детского сада «Солнышко».

soldetsad.myl.ru

В нашей газете всегда свободны страницы для ваших мыслей, советов, пожеланий.

Спасибо, что нас читали!

