



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША РИСОВАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БАТОН 40	БАТОН 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 40 МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 230	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 50	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55							ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	
Полдник									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 160	ЙОГУРТ 160	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160
Ужин									
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 120	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	СОУС АБРИКОСОВЫЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
БАТОН 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	БАТОН 50		БАТОН 50		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	БАТОН 50		БАТОН 50	
					БАТОН 50				