



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША РИСОВАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 120	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 120	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 120	КАКАО С МОЛОКОМ 120	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 120	КАКАО С МОЛОКОМ 120	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 120
БАТОН 30	БАТОН 40	БАТОН 30	БАТОН 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БАТОН 40	БАТОН 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 40
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40							МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИНЫ, 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 75	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ 100	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 50	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40							ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ЙОГУРТ 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 120	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120
Ужин									
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	СОУС АБРИКОСОВЫЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
БАТОН 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 120/9	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 120/9
	БАТОН 40		БАТОН 40		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 120	БАТОН 40		БАТОН 40	
					БАТОН 40				