

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 29 «Солнышко»
протокол № 4 от 30.08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида
№ 29 «Солнышко»
Е.В.Абакумова
Приказ от 30.08.2023г. № 245

РЕЖИМ ДНЯ**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ**

7.30 – 8.20	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.45 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 - 10.50	Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)
10.30 – 10.35	Второй завтрак (между НОД)
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры, занятия
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.05 – 15.15	Полдник, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.15 – 16.20	Игры, кружки, занятия со специалистами
16.20 - 16.30	<i>Вечерний круг</i>
16.30 – 16.50	Подготовка к ужину, ужин
16.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой