

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 29 «Солнышко»
протокол № 5 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида
№ 29 «Солнышко»
Е.В.Абакумова.
Приказ от 30.08.2023г. № 245

РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста (разновозрастная)

7.30 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика
8.00 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.10	Занятия в игровой форме по подгруппам
9.20 – 9.30	
9.30 – 9.50	Самостоятельная игровая деятельность, занятия со специалистами
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 11.50	Подготовка к обеду, обед
11.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры
15.00 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.15	Самостоятельная и совместная игровая деятельность
16.15 – 16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой