

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 29 «Солнышко»
протокол №5 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида
№29 «Солнышко»
Е.В.Абакумова
Приказ от 30.08.2023г.№ 245

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ - СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(разновозрастной)

7.30 – 8.10	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.50 – 9.00	<i>Утренний круг</i>
9.00 - 10.15	Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)
10.15 – 10.30	Второй завтрак
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10 – 12.25	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.25 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.35	Полдник, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.35 – 16.10	Игры, кружки, занятие в старшей группе, занятия со специалистами
16.10 - 16.25	<i>Вечерний круг</i>
16.25 – 16.50	Подготовка к ужину, ужин
16.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой