

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 29 «Солнышко»  
протокол №5 от 30.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №29 «Солнышко»  
*Е.В.Абакумова*  
Е.В.Абакумова  
от 30.08.2023 г. Приказ № 245

**Учебный план**  
**МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №29 «Солнышко»**  
на 2023 – 2024 учебный год

Начало года: 01.09.2023г.

Окончание учебного года: 31.08.2024 г.

№	Непрерывно образовательная деятельность (образовательная область)		Количество занятий в неделю			
			Группы дошкольного возраста			
			Младшая группа (3-4 лет)	Разновозрастная (-группа) (4-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)
Средняя группа (4-5 лет)				Старшая группа (5-6 лет)		
<b>I</b>	<b>Образовательная область</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Инвариантная часть</b>			
1.	ОО «Познавательное развитие»	Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознания)	1	1	1	2
		Математическое развитие и сенсорное развитие	1	1	1	2
2.	ОО «Речевое развитие»	Развитие речи	1	1	1	2
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	1	1
3.	ОО «Художественно - эстетическое развитие»	Музыка	2	2	2	2
		Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5

		Рисование	1	1	1	1
		Ручной труд				1
		Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
4.	ОО «Физическое развитие»	Физическая культура	3	3	3	3
	<b>Количество занятий в неделю:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>15</b>
5.	<b>Вариативная часть</b>					
	<b>ВСЕГО согласно ФООП ДО:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>15</b>
	<b>Общее недельной образовательной нагрузки:</b>		<b>150 мин. 2 часа 30 мин.</b>	<b>200 мин. 3 часа 20 мин</b>	<b>275 мин. 4 час.35 мин.</b>	<b>450 мин. 7 час.30 мин.</b>
<b>II.</b>	<b>Оздоровительная работа</b>	Утренняя гимнастика	<b>ежедневно</b>			
		Бодрящая гимнастика	<b>ежедневно</b>			
		Гигиенические процедуры	<b>ежедневно</b>			
<b>III.</b>	<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>	Чтение художественной литературы	<b>ежедневно</b>			
		Игровая деятельность	<b>ежедневно</b>			
		Общение при проведении режимных моментов	<b>ежедневно</b>			
		Дежурство	<b>ежедневно</b>			
		Прогулки	<b>ежедневно</b>			
<b>IV.</b>	<b>Самостоятельная деятельность</b>	Самостоятельные игры	<b>ежедневно</b>			
		Познавательно-исследовательская деятельность	<b>ежедневно</b>			
		Самостоятельная деятельность в центрах развития	<b>ежедневно</b>			

## Пояснительная записка

к учебному плану непрерывно образовательной деятельности  
МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №29 «Солнышко»  
г.Сольвычегодск Архангельской области  
на 2023-2024 учебный год

Учебный план составлен в соответствии с следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (далее – ФГОС ДО), приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», от 17 октября 2013 года № 1155;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (далее – ФОП ДО), «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32);
- Устав муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №29 «Солнышко» (распоряжение заместителя главы администрации по социальным вопросам, начальника Управления по социальной политике администрации Котласского муниципального округа Архангельской области от 17.01.2023 № 26-р).;
- Программа развития МДОУ (приказ МДОУ от 31.08.2020 г. № 251, протокол педсовета ДОУ от 31.08.2020 № 1);

1. Учебный план состоит из двух частей: инвариантной (основная непосредственно образовательная деятельность) и вариативной (дополнительная образовательная деятельность), которые в совокупности составляют максимальный объем недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность непрерывно непосредственно образовательной деятельности составляет: с детьми 1-2 лет – не более 10 минут, с детьми 2-3 лет – не более 10 минут, с детьми 3-4 лет – не более 15 минут, 4-5 лет – не более 20 минут, 5-6 лет – не более 25 минут, 6-7 лет – не более 30 минут.

2. Инвариантная часть: ОО «Познавательное развитие».

- В старшей и подготовительной группах МДОУ программный материал образовательной деятельности организуется педагогами с социальными партнёрами (МУК «Сольвычегодский культурно досуговый центр», Сольвычегодская библиотека, Усадьба Козьмы Пруткова Сольвычегодский музей – заповедник, Мастерская народных ремёсел).

Соотношение инвариантной и вариативной частей обусловлено содержанием ФГОС ДО(п.2.10):

- **вторая группа раннего возраста:** инвариантная часть 100%, вариативная часть отсутствует;
- **первая младшая группа:** инвариантная часть 100%, вариативная часть отсутствует;
- **вторая младшая группа:** инвариантная часть 100%, вариативная часть отсутствует;
- **средняя группа:** инвариантная часть 100%, вариативная часть отсутствует;
- **старшая группа:** инвариантная часть 80 %, вариативная часть 20 % - введены занятия по познавательной деятельности (проводятся 1 раз в неделю, продолжительностью не более 25 минут) для приобщения дошкольников к культурному наследию родного края города Сольвычегодска, Котласского района Архангельской области, с учётом природно-географического и культурно-исторического своеобразия региона.
- **подготовительная группа:** инвариантная часть 81,2 %, вариативная часть 18,8 % - введены занятия по познавательной деятельности (проводятся 1 раз в неделю, продолжительностью не более 30 минут) для приобщения дошкольников к культурному наследию родного края города Сольвычегодска, Котласского района Архангельской области, с учётом природно-географического и культурно-исторического своеобразия региона.

Между непосредственной образовательной деятельностью предусмотрены перерывы 10 минут для активного отдыха детей и подготовки к следующей НОД. С целью охраны здоровья, обеспечения своевременной смены деятельности, активизации работоспособности детей используются динамические паузы каждые 10 минут.

Общее количество рабочих недель в 2023-2024 учебном году – 36 (без учета календарных праздничных выходных дней), из них диагностика (1-2 недели сентября, 3-4 неделя мая) – недели, зимние каникулы (последняя неделя декабря) – 1 неделя, количество учебных недель в 2023-2024 учебном году – 34 (без учета календарных праздничных выходных дней).

Сроки проведения:

- диагностики – с 01.09.2023 г. по 15.09.2023 г. и с 16.05.2024 г. по 31.05.2024 г.
- зимних каникул – с 25.12.2023 г. по 31.12.2023 г.

Образовательные области (виды образовательной деятельности)	Образовательные компоненты	Образовательная программа	Учебный план	Комментарии к учебному плану
<b>Разновозрастная группа раннего возраста (1,5-3 лет)</b>				
<b>2.Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)</b>				
<b>Продолжительность занятий не более 10 минут</b>				
Познавательное развитие	- Ребёнок и окружающий мир	1	1	
Речевое развитие	- Развитие речи. Художественная литература	2	2	
Художественно-эстетическое развитие	- Рисование	1	1	
	- Лепка/конструирование	1	1	
	- Музыкальное	2	2	
Физическое развитие	- Физкультурное	3	3	

Всего занятий		10 в неделю	10 в неделю	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой и второй половине дня не превышает:		10 мин.	10 мин.	
<b>Младшая группа</b>				
<b>1. Младшая группа (от 3 до 4 лет)</b>				
<b>Продолжительность занятий не более 15 минут</b>				
<b>«Весёлые ребята»</b>				
Познавательное	- Ознакомление с окружающим (основы науки и естествознание)	1	1	
развитие	- Математическое развитие	1	1	
Речевое развитие	- Развитие речи	1	1	
Художественно-эстетическое развитие	- Рисование	1	1	
	- Лепка/аппликация	1	1	
	- Музыкальное	2	2	
Физическое развитие	- Физкультурное	3	3	
Всего занятий		10 в неделю	10 в неделю	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:		30 мин.	30 мин.	
<b>Средняя группа (от 4 до 5 лет)</b>				
<b>Продолжительность занятий не более 20 минут</b>				
<b>«Почемучки»</b>				
Познавательное развитие	- Ознакомление с окружающим (основы науки и естествознание)	1	1	
	- Математическое развитие	1	1	
Речевое развитие	- Развитие речи	1	1	
Художественно-эстетическое развитие	- Рисование	1	1	
	- Лепка/аппликация	1	1	
	- Музыкальное	2	2	
Физическое развитие	- Физкультурное	3	3	
Всего занятий		10 в неделю	10 в неделю	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:		40 мин.	40 мин.	
<b>Старшая группа (от 5 до 6 лет)</b>				
<b>Продолжительность занятий не более 25 минут</b>				
<b>«Почемучки»</b>				
Познавательное развитие	- Ознакомление с окружающим (основы науки и естествознание)	1	1	
	- Математическое развитие	1	1	

Речевоеразвитие	- Развитие речи - Подготовка к обучению грамоте	1 1	1 1	
Художественно-эстетическое развитие	- Рисование - Лепка/аппликация/ручной труд - Музыкальное	1 1 2	1 1 2	
Физическое Развитие	- Физкультурное	3	3	
Всего занятий		11 в неделю	11 в неделю	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:		50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	
<b>Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)</b>				
<b>Продолжительность занятий не более 30 минут</b>				
<b>«Сказка»</b>				
Познавательное развитие	- Ознакомление с окружающим миром (основы науки и естествознание) - Математическое развитие - Конструирование, робототехника	2 2 1	2 2 1	
Речевоеразвитие	- Развитие речи - Подготовка к обучению грамоте	1 1	1 1	
Художественно-эстетическое развитие	- Рисование - Лепка/аппликация/ручной труд - Музыкальное	2 1 2	2 1 2	
Физическое развитие	- Физкультурное	3	3	
Всего занятий		15 в неделю	15 в неделю	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:		90 мин. 1,5 часа	90 мин. 1,5 часа	

3. Мероприятия, проводятся в летний оздоровительный период. Летний оздоровительный период длится 3 месяца: июнь, июль и август 2024 г.

Образовательная работа в летний оздоровительный период планируется в соответствии с Планом летней оздоровительной кампании, тематическим планированием, а также с учетом климатических условий региона. В летний оздоровительный период с детьми организуются подвижные игры, соревнования, экскурсии, праздники, тематические развлечения, музыкальные и физкультурные занятия и развлечения, оздоровительные мероприятия с максимальным пребыванием детей на свежем воздухе. Проведение праздников, досугов, 1 раз в неделю с июня по август развлечений.

Экскурсии, целевые прогулки по плану педагогов и по плану работы в летний период.  
Выставки творческих работ 1 раз в две недели воспитанников.

4. Праздники и досуги, организуемые для воспитанников.

Праздники и досуги для воспитанников в течение учебного года планируются в соответствии с Годовым планом работы МДОУ на учебный год

#### **Программное обеспечение образовательного процесса**

- Образовательная программа дошкольного образования МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №29 «Солнышко».
- Календарный план воспитательной работы МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 29 «Солнышко» на 2023-2024 учебный год.

